




FlereMed

Hvad er FlereMed?



FlereMed er en indsats, der har til formål at hjælpe flere borgere med i foreninger og fællesskaber, enten som frivillige eller som aktive deltagere. Målgruppen for projektet er voksne og ældre mennesker, der savner det samvær og den mening, som man netop kan finde i foreningslivet og i fællesskaberne.

Hvad tilbyder FlereMed?



FlereMed tilbyder at indgå i et samarbejde om at hjælpe borgerne ud i foreningsfællesskaber. Mange borgere oplever mistroivsel fordi de savner mening eller fællesskab i deres hverdag. FlereMed tilbyder at hjælpe disse borgere med at finde fællesskab og mening i et nyt fællesskab, i en forening eller i en gruppe enten som deltager eller som frivillig.

Samarbejdet med FlereMed

Samarbejdet foregår sådan, at de borgere, der savner mening og fællesskab i deres liv, og som vil kunne få glæde og gavn af at deltage i et fællesskab henvises til FlereMed i Frivilligcenter Rebild, som afklarer deres ønsker og behov. Ud fra denne afklaring matches de med den forening eller det fællesskab, der passer bedst til borgeren. I FlereMed tages udgangspunkt i den enkelte borgers behov, interesser og ønsker. Én vil have det bedst med blot at deltage i en forenings eller gruppes aktiviteter, mens andre vil få større gavn af at blive frivillig med klare opgaver og ansvar. Matchet findes altid med udgangspunkt i den enkelte.



Rebild
KOMMUNE

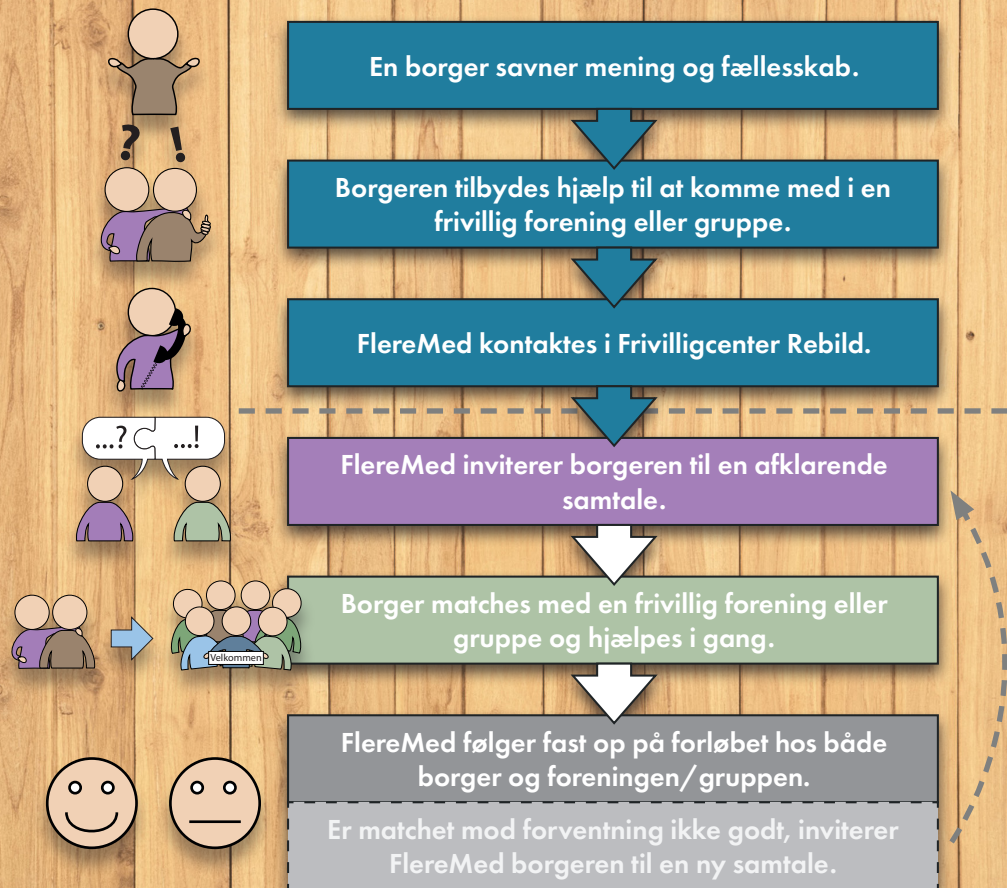


FRIVILLIGCENTER
REBILD



RØDE
KORS

Hvordan gør du?



kontakt@frivilligcenterrebild.dk

51 68 86 22

“Når man på Sundhedscentret har været vant til at træne i et fællesskab og mødes med sin gruppe og dele erfaringer efter træningen, kan det være svært at fortsætte de gode vaner alene. De fællesskaber, som FlereMed hjælper borgeren ud i, kan hjælpe dem med at støtte hinanden i både de positive oplevelser og de udfordringer, som de møder efter forløbet hos os er afsluttet.”
Ergoterapeut, Nikoline

“Jeg synes, det er superhyggeligt at ses med de andre, og det er dejligt, at nogen har påtaget sig den opgave at finde et sted, vi kan mødes. Der ligger jo noget arbejde fra Sundhedscentrets side, som måske kunne være gået tabt, hvis vi ikke havde fået hjælp af FlereMed til at fortsætte i den her gruppe. Nu bliver hverdagen lidt brudt op, og gruppen er med til at få mig ud ad døren.”
Medlem, Fredagsbasserne